

TECHNICKÝ LIST

F-62 Běžec + Kolo



ROZMĚRY PRVKU: 1,95m (v) 0,70m (š) x 3,01m (d)

BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 3,70m (š) x 6,01m (d)

DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva

ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm

POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojitě lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosná konstrukce je vyrobena z ocelové trubky o min. Ø 140x3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o Ø 40-63x3,6mm. Úchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK.

FUNKCE:

KOLO: Posílit a rozvinout svalstvo horních končetin a dolních končetin.

Postup cvičení: posadte se na sedadlo kola, položte nohy na pedály a uchopte rukama madlo a šlapejte jako byste jeli na normální kole.

BĚŽEC: Zařízení simuluje závod v běhu s minimálním zatížením těla. Podporuje koordinaci dolních končetin a rovnováhu. Mobilizuje kyčelní klouby.

Postup cvičení: vystupte si na pedály, uchopte oběma rukama tyč a pohybujte dolními končetinami jako při chůzi. Zachovávejte přirozeně vzpřímené držení těla na obou nohách.

TEWIKO systems, s. r. o.

Kateřinská 791

463 03 Stráž nad Nisou

IČ: 25472887

DIČ: CZ25472887

Webové stránky:

www.detske-hriste-sportoviste.cz

www.bezdratovy-rozhlas.cz

www.ukazatelrychlosti.cz

www.tewiko.cz

Kontakty:

Tel.: +420 482 425 218

E-mail: tewiko@tewiko.cz